

Časopis občanů Vraného nad Vltavou



189

4/2016

Zrcadlo



*Veselé Vánoce
a šťastný nový rok 2017*

FOTOREPORTÁŽ



OPRAVENÁ KAPLE NA HRBITOVĚ



DUŠIČKOVÝ KONCERT NA HAVLÍNĚ



OPRAVA SILNICE U ŠKOLY



ŽÁCI 3.B



„SPOLU“

OBSAH

SLOVO NA ÚVOD

Úvodník 2

ZPRÁVY Z RADNICE

Slovo starostky 3

Zprávy z radnice 3

Vranský občan se ptá ... radnice odpovídá... 4

Vranský občan se ptá ...

Zvoneček odpovídá 4

Výsledky voleb Vrané nad Vltavou 5

Zpráva o činnosti obecní policie Vestec 5

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

Gratulace..... 7

Ocenění v Číně 8

Vítání občánků..... 8

INFOSERVIS

Otevírací doba Vranská lékárna 8

VOLNÝ ČAS

Česko zpívá koledy 9

Vánoce pro zvířátka v obůrce..... 9

Tříkrálové setkání v kostele sv. Jiří ve Vraném nad Vltavou 9

Cestománie – Vítejte v PEKLE 10

ZE ŽIVOTA OBCE

Hola, hola, školka volá! 10

Naučná vycházka po Vraném 11

Sokol? Sokol jede! 11

Z diáře Seniorku 12

Sbor sv. Jiří..... 13

Poděkování 14

Setkání talentované mládeže

Taekwon-DO ITF 14

Vánoční zpěvníček..... 15

Pozvánka do knihovny..... 23

Naši hasiči v akci 23

Florbalový turnaj 23

OD NAŠICH DOPISOVATELŮ

Sešla se velká rodina 24

Jak jsem si to pořádně užila..... 24

I letos platí výzva, syptejte ptáčkům! 25

Výzva zahrádkářům:

Co je permakultura 25

ZAJÍMAVOSTI

Projekt SPOLU 26

Pranostiky pro zimu 27

Citáty Vánoce..... 28

ADVENT VÁNOCE SILVESTR

Pohodu vám zajistí adventní plán 30

Zapište si do diáře 31

Zimní čas má být provoněný 32

Vážení přátelé 33

Děti vaří „Menu pro změnu“ 34

Bílé Vánoce 35



SLOVO NA ÚVOD

Nesem Vám noviny ...

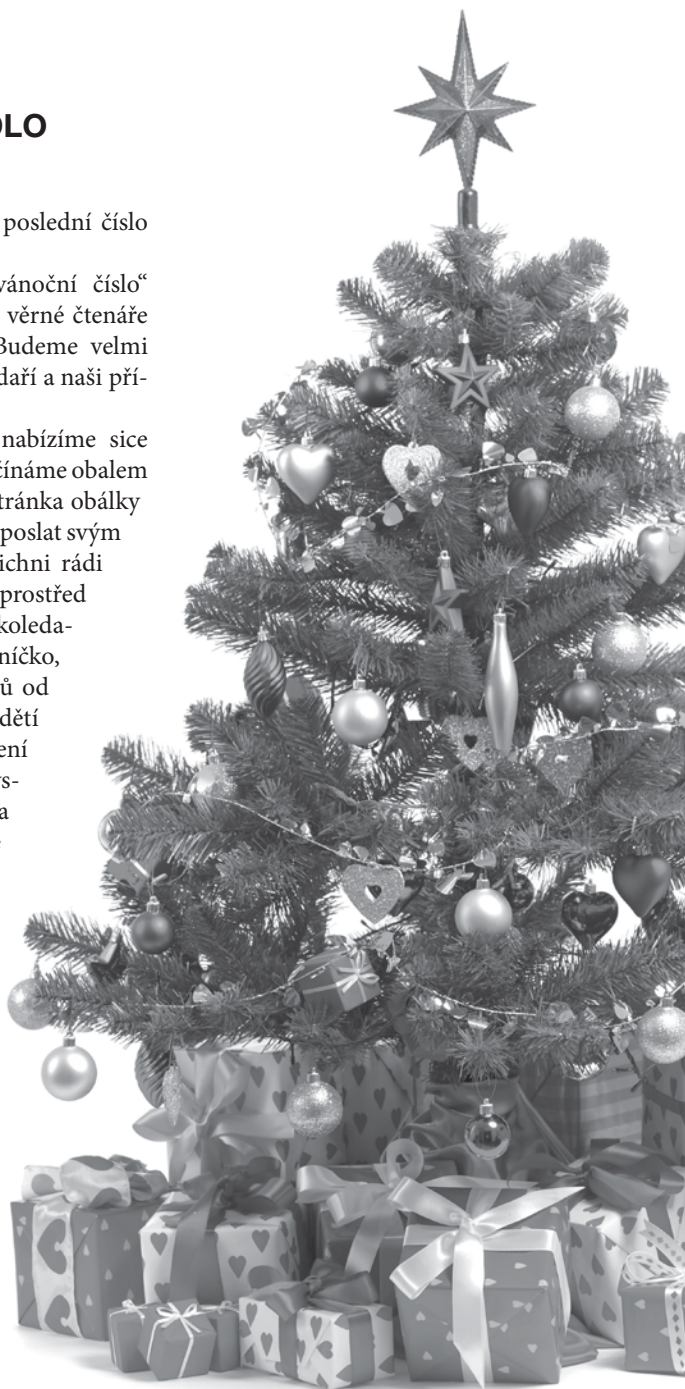
... neseme Vám ZRCADLO

Ano, neseme Vám naše Zrcadlo, poslední číslo roku 2016.

Redakční rada časopisu toto „vánoční číslo“ tvoří jako takový dáreček pro své věrné čtenáře a všechny obyvatele naší obce. Budeme velmi rády, když se nám tento záměr vydaří a naši příznivci si rádi Zrcadlo přečtou.

Když Vánoce, tak dárečky. My nabízíme sice malé, ale pro radost a od srdce. Začínáme obalem a čajíčkem pro zahřátí. Poslední stránka obálky jsou dvě pohlednice, které můžete poslat svým přátelům a známým. Určitě si všichni rádi zapějete koledy, tak na Vás čeká uprostřed časopísku „Vánoční zpěvníček s koledami“. K Vánocům patří dobré papáníčko, tak prosím, je zde několik receptů od dospělých, ale i našich školních dětí tzv. „Menu pro změnu“. Na ukrácení adventního času pro Vás RR nachystala omalovánky. Děti mají doma Adventní kalendáře a každý den je v okénku pro ně připravena dobrota. Náš adventní kalendář sice okénka nemá, ale připomene Vám události adventního času. Nechybí ani tip na stylový výlet do vesnice Čertovina s pravým PEKLEM. Jistě si rádi přečtete zprávičky od našich dopisovatelů, kteří nás seznamují se svými úspěchy.

**Redakční rada ZRCADLA
všem přeje krásné Vánoce
a těšíme se na Vás
v roce 2017.**



SLOVO STAROSTKY



Milí spoluobčané,
doba adventní je čas k zamyšlení se nad uplynulým rokem. U křesťanů má tato doba duchovní význam, je to oslava narození Syna Božího, jako symbolu nového života. Pro všechny jsou Vánoce hlavně svátky rodiny a setkávání se s přáteli, jsou to svátky klidu, dáreků a radosti. Zastupitelé jen co zhodnotí rok, který pomalu končí, musí začít znovu plánovat a připravovat se na ten další. Aby byl příští rok úspěšný, je třeba spolupráce celého týmu, členů rady obce, všech zastupitelů, pracovníků obecního úřadu. Všem výše jmenovaným děkuji za spolupráci v letošním roce a do nového roku jim přeji zdraví, štěstí a osobní spokojenost. Vám, milí spoluobčané, přeji klidný průběh předvánočních příprav, uklidu, nákupů, pečení. Přeji Vám také, abyste vánoční svátky prožili v pohodě a radosti, přeji Vám mnoho štěstí, zdraví a úspěchů v příštím kalendářním roce.

STRUČNĚ Z RADNICE

- 1. 9. 2016 začala probíhat kompletní rekonstrukce ulice U Školy. V rámci této rekonstrukce bylo vybudováno i nové moderní veřejné osvětlení v celé ulici U Školy, chodník k budově ZŠ, schody s přechodem pro chodce do ulice Pod Sokolovnou, osvětlený přechod pro chodce v blízkosti křižovatky s ulicí Dlouhá, autobusové zastávky a parkoviště.
KÚ Středočeského kraje informoval obec o záměru umístit na vjezd do naší obce radar, který bude evidovat množství projíždějících vozidel obcí a jejich SPZ, po zakoupení přídatného zařízení bude možné měřit i rychlost.
- Na základě stížnosti občanů bydlících v ulici U Jezera na obtěžování hlukem a bezohledným chováním majitelů vodních skútrů, byla požádána Státní plavební správa o omezení provozu těchto plavidel na pravém břehu řeky Vltavy, včetně řešení vstupů do řeky.
- Dne 16. 9. 2016 proběhlo ve školní jídelně již tradiční setkání důchodců.
- V rámci oslav 21. ročníku Vejvodovy Zbraslavi vystoupil ve Vraném nad Vltavou dne 23. 9. 2016 dechový orchestr Krojanka ze Švýcarska.
- Na základě VŘ konaného dne 23. 9. 2016 RO schválila uzavření smlouvy o dílo na zpracování projektové dokumentace na novou ČOV s firmou D Plus, a.s.
- V září byla dokončena rekonstrukce IV. etapy chodníku v Březovské ulici.
- U příležitosti 90. výročí položení základního kamene sokolovny uspořádala TJ Sokol Vraném nad Vltavou komentované promítání fotografií o historii Sokola ve Vraném nad Vltavou.
- V sobotu 24. 9. 2016 proběhl jubilejní 10. ročník Vranského posvícení, bohatý program připravila komise kultury.
- V říjnu byla dokončena rekonstrukce kaple na hřbitově, byla opravena střecha, kterou zatékalo, stropy, vnitřní i venkovní omítky, byla natřena okna i dveře
- V říjnu firma I. SčV, a.s. zaslala hodnotící zprávu o stavu VH majetku a návrh Plánu oprav a Plánu investic.
- Archeologická společnost Pueblo, o.p.s. požádala obec o poskytnutí základní dokumentace stavby vodovodu a kanalizace Na Kodličích z důvodu provedení archeologického výzkumu.

- Firma SURTEC ČR s.r.o., ukončila nájemní smlouvu v domě č. p. 148 v ulici Nádražní, dne 20. 10. 2016 byla podána výzva na pronájem uvolněného domu.
- V sobotu 15. 10. 2016 TJ Sokol zorganizovala 23. ročník běhu do schodů.
- Obec získala dotaci z OP SFŽP na vybudování varovného a výstražného systému ochrany před povodněmi ve výši 2 890 203,61 Kč.
- Povodí Vltavy, státní podnik, vydal souhlasné stanovisko k záměru vybudovat „Protipovodňové opatření na lesní cestě Dravkovská.“

Mgr. Dana Ullwerová, starostka obce

VRANSKÝ OBČAN SE PTÁ... RADNICE ODPOVÍDÁ

1. Kaple na hřbitově dle venkovního pohledu, je opravena. Kdy se již budou moci konat poslední rozloučení?

V kapli je třeba opravit vnitřní vybavení a zrestaurovat oltář. Předpokládaná cena je kolem 300 000 Kč. Pokud se zastupitelstvo dohodne a tuto investici v rozpočtu na příští rok odsouhlasí, bude možné kapli zpřístupnit veřejnosti.

2. Pěšina nad tratí pod Akátkem je nedostatečně osvětlena a tím také za tmy nebezpečná. Je možné přidat veřejné osvětlení?

Zkonzultujeme Váš požadavek s odbornou firmou, která posoudí za jakých podmínek, je možné osvětlení v tomto místě vybudovat.

3. Na stránkách obce jsou uvedeny poplatky za použití přívozu - naposledy aktualizované 17. 10. 2007. Je tato informace stále platná?

Výše poplatku za přívoz, která je uvedena na webových stránkách obce ze dne 17. 10. 2007, je platná.

4. Rekonstrukce vozovky u školy - z jakého důvodu tyto práce nebyly provedeny o prázdninách?

Ve výběrovém řízení na zhotovitele této komunikace podal jeden z uchazečů námítky proti rozhodnutí zadavatele o výběru nejvhodnější nabídky. Z důvodu odvolání tohoto uchazeče, nemohly být práce zahájeny o prázdninách.

Mgr. Dana Ullwerová, starostka obce

VRANSKÝ OBČAN SE PTÁ ... ZVONEČEK ODPOVÍDÁ

Omluva

Všem občanům, kteří se chtěli dne 17. 9. 2016 zúčastnit farmářského trhu ve Vraném nad Vltavou, se tímto omlouváme.

Většina farmářů odřekla na poslední chvíli svoji účast, kvůli nepříznivé předpovědi počasí. V příštím roce plánuje CEV Zvoneček zorganizovat trhy tři.

Věříme, že počasí bude na naší straně.

*Lenka Lodrová
ZO ČSOP Zvoneček*

VÝSLEDKY VOLEB VRANÉ NAD VLTAVOU

Kolik procent hlasů získaly strany

Starostové a nezávislí.....	27,71
ANO 2011.....	13,29
TOP 09.....	12,15
Občanská demokratická strana.....	11,66
Komunistická strana Čech a Moravy.....	8,26
Spolu pro kraj KDU_ČSL, SZ a SNK ED.....	6,64
Koalice Svoboda a přímá demokracie – Tomio Okamura (SPD) a Strana Práv Občanů.....	5,51
Česká strana sociálně demokratická.....	5,51
Česká pirátská strana.....	4,86
Svobodní a Soukromníci.....	2,26
Romská demokratická strana.....	0,48
Národní demokracie.....	0,48
Koruna Česká (monarchistická strana Čech, Moravy a Slezska).....	0,32
Úsvit s Blokem proti Islamizaci.....	0,32
OBČANÉ 2011.....	0,16
Dělnická strana sociální spravedlivosti – Imigranty a islám v ČR nechceme!.....	0,16
NE ILEGÁLNÍ IMIGRACI – PENÍZE RADĚJI PRO NAŠE LIDI.....	0,16

Volební účast 32,5 %



ZPRÁVA O ČINNOSTI OBCENÍ POLICIE VESTEC

Od 15. 8. 2016 do 31. 10. 2016 evidujeme celkem 109 událostí, z nichž 13 jich bylo přijato prostřednictvím tísňové linky. Z tohoto počtu evidujeme 37 případů v oblasti dopravy.

Z knihy událostí:

10. 9. 2016 v 09:45 hodin přijala OP Vestec žádost o součinnost při pátrání po pohřešovaném muži, který měl odejít v 07:00 hod z domova s lahví alkoholu a platičkem léků. Hlídkou OP muže nalezla na Zvolské homoli u stožáru s vysokým napětím. Byl při vědomí, s hlídkou komunikoval. Strážníci tuto osobu předali na místě zdravotníkům ZZS. Orientační dechová zkouška neprokázala, že by muž jednal pod vlivem alkoholu. Dále byl pohřešovaný odvezen do nemocnice k dalšímu ošetření. Na místě zasahovaly všechny složky IZS (OO PČR Jesenice, OO PČR Jílové, HZS Jílové, SDH Lhota, SDH Zvole, Hasiči Skochovice, OP Vestec, PČR SDN a další...) Celá věc nadále v šetření PČR.

29. 9. 2016 v 21:30 hodin byla přijata žádost o součinnost od PČR Jílové u Prahy ve věci pátrání po pohřešované osobě, muži se zdravotními problémy, který odešel z bytu ve Vraném nad Vltavou neznámo kam. Zatím co několik hlídek policie pátralo v obci Vrané nad Vltavou, pohřešovaný muž byl nalezen v místě svého trvalého bydliště v Praze 2.

15. 9. 2016 v 00:20 hodin bylo přijato oznámení, že dochází již poněkolkáté k rušení nočního klidu z prostoru bývalých papíren, kde se koná hudební produkce v jedné z halových prostorů. Hlídka OP věc vyřešila na místě s pořadatelem domluvou.

Dne 08. 10. 2016 v 01:43 hodin bylo přijato oznámení od provozovatele restauračního zařízení, který uvedl, že má v provozovně čtyři Ukrajince, kteří mu rozbili stůl a usnuli. Po příjezdu hlídka OP na místě probudila dva cizince, ověřila jejich totožnost na základě předložených dokladů a požadovala vysvětlení. Protože došlo na místě k dohodě mezi hosty a provozním, hlídka věc vyřešila na místě domluvou.

Prevence kriminality

Každoročně s blížícím se předvánočním obdobím policisty i strážníky stále více zaměstnávají případy krádeže kabelek, peněženek, ale též krádeže tašek a cenností z aut na parkovištích. Výjimkou nejsou ani krádeže dětských autosedaček či poničená auta, z nichž berou zloději třeba i bonbóny. Dané potvrzují i dokreslují statistické údaje i aktuální informace týkající se nápadu trestné činnosti a majetkové kriminality, které ve velké míře ovlivňují zejména recidivisté, které bohužel neodradí a nezastaví ani kamerové systémy, alarmy a bohužel ani vyšší trestní sazby.

Z těchto důvodů je potřeba mít nejen v předvánočním shonu stále na paměti zásady prevence, neboť auto není trezor a obezřetnost se vyplácí nejen při vánočních nákupech.

POKUD CHCETE UDĚLAT SVÝMI VÁNOČNÍMI DÁRKY RADOST SOBĚ I SVÝM BLÍZKÝM A NIKOLIV ZLODĚJŮM, NEDÁVEJTE JIM PROSÍM PŘÍLEŽITOST ANI ŠANCI, BUĎTE OBEZŘETNÍ, KONTROLUJTE PRAVIDELNĚ SVÉ VĚCI A DODRŽUJTE UVEDENÁ DOPORUČENÍ:

Několik základních doporučení, jak eliminovat krádeže věcí:

- peněženku, osobní doklady a další cenné věci mějte neustále pod dohledem, peněženku umísťte do vnitřní kapsy oděvu, vnitřní přihrádky kabelky nebo na dno tašky apod.
- kabelku nebo tašku neodkládejte, když ji odložíte, mějte ji neustále na očích (nákupní vozíky, zkoušecí kabinky apod.), větší obnos peněz si rozdělte na více částek a uložte je na různá místa, doklady a klíče noste pokud možno odděleně
- máte-li platební kartu, PIN uschovávejte zásadně odděleně, pokud je vám odcizena, nechte ji ihned zablokovat
- častěji si během nákupu kontrolujte, zda máte u sebe všechny věci, se kterými jste přišli do obchodu, to platí zejména o odcizených platebních kartách, protože pachatel jde k prvnímu bankomatu a snaží se peníze vybrat ještě dříve, než přijdete na to, že kartu nemáte
- při odchodu od zaparkovaného vozidla nenechávejte na sedadlech žádné věci, vše uschovejte do zavazadlového prostoru. Bunda nebo kabát zanechaný na sedačce může být mnohdy pro zloděje dostatečným důvodem k vloupání do vozidla
- buďte ostražití i při ukládání nákupu do vozidla. Zloději využívají situace a nepozorovaně vniknou do kabiny vozidla, pokud ho nezajistíte, a odcizí odloženou tašku, kabelku či bundu, zatímco ukládáte zboží. Může se také stát, že odvedou vaši pozornost např. tím, že se vás jeden bude na něco vypytovat a druhý mezitím prohledá vaše vozidlo

- při cestování hromadnou dopravou dávejte na své věci obzvláště pozor. Při čekání na zastávce či nástupišti zkontrolujte uzavření tašek, kabelek a kapes. Nastupování a vystupování z dopravních prostředků bývá velmi často využíváno k okradení
- ve svých vozidlech nevystavujte žádné věci, ani prázdnou igelitovou tašku (zavazadla ve vozidle nenechávejte kolemjdoucím na očích)
- nenechávejte žádné cenné věci ve vozidle (ani když od vozu odcházíte na malou chvíli)
- při manipulaci s nákupem dbejte na bezpečnost
- sledujte své okolí a zavazadla v prostoru odemčeného vozidla
- nepokládejte volně peněženku nebo klíče na střechu vozidla
- věnujte pozornost svému okolí při vykládání nebo nakládání zakoupeného zboží
- nenechávejte nic cenného ve vozidle (kde nic není, ani zloděj neuspěje)
- zabezpečením vozidla ztížíte pachateli krádež
- využijte hlídaná parkoviště
- neparkujte v místech, kde dochází často ke krádežím
- zajímejte se o bezpečnější systém ochrany vozidla
- při odchodu od vozidla zkontrolujte uzavření oken, dveří, střešního okénka
- zamykejte vozidlo (i když se vzdalujete od vozidla jen na chvíli)
- doklady osobní i k vozidlu neukládejte do palubní přihrádky – někdy je též vhodné nechat přihrádku otevřenou, aby bylo jasně viditelné, že se v ní nic nenachází
- nenechávejte svá auta na opuštěných místech

str. Zdeněk Vočka
vedoucí obecní policie

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

*Gratulujeme k polokulatým
narozeninám našim
kamarádkám - seniorkám*

paní
Radce KLEPERÁTOVÉ

a paní
Haně KRIŠTŮFKOVÉ.

Hodně radosti,
spokojenosti a zdravíčka

Přeje
SENIOREK



OCENĚNÍ V ČÍNĚ – GRATULUJEME

Dne 15. října 2016 byla udělena našemu bývalému spoluobčanovi, Ing Františku Trefilovi, in memoriam, medaile za zásluhy o založení Čínsko – Česko – Slovenské Industriální Zóny Zhongjie, součástí města Cangzhou na východě Číny. U příležitosti Kongresu k 60. Výročí rozvoje města převzala za něj manželka velkou pamětní bronzovou plaketu provincie Hebei. V místním, nově vybudovaném muzeu, se zúčastnila ověření prototypu sochy, která bude odlita z kovu pro památník založení města spolu se sochami dalších sedmi spolupracovníků, kteří přispěli s našimi traktory a zemědělskými stroji na bažinatém území tehdejší farmy k rozvoji a bohatství čínského hospodářství v dané oblasti.

Vítáme všechny děti,
které se narodily v letošním roce,
mezi vranské obyvatele.

Přejeme dětem i rodičům
hodně společných chvil, lásku
a pohodu.



Stará škola děkuje všem svým příznivcům a přeje krásné vánoční svátky a hodně štěstí v roce 2017!



INFOSERVIS

VRANSKÁ LÉKÁRNA

Vranská lékárna upozorňuje
na změnu otevírací doby:

PO	8.00 – 16.30 H
ÚT	ZAVŘENO
ST	8.00 – 18.00 H
ČT	8.00 – 16.30 H
PÁ	ZAVŘENO



TJ SOKOL Vrané nad Vltavou I.
Vás srdečně zve na



MIKULÁŠKOU ZÁBAVU

v sokolovně

v sobotu 3. prosince 2016



od 14 hod.
DĚTSKÁ MIKULÁŠKÁ NADÍLKA
V MASKÁCH

od 20 hod.
VEČERNÍ ZÁBAVA

Součástí večerního programu bude
bohatá tombola, pro členy Sokola zajištěno
občerstvení,...



k tanci a poslechu hraje hudební skupina REPETE

odpolední vstupné 20,- Kč

večerní vstupné 100,- Kč

Těšíme se na Vaši účast!

Výtěžek zábavy bude použit na rekonstrukci sokolovny!

www.sokolvraneadvltavou.cz

Zastavte se a přijďte si spolu s námi zazpívat koledy a prožít příjemný adventní čas.



14. 12. 2016 v 18.00

Zazpíváme si v restauraci KASKÁDA



www.ceskozpivakoledy.cz



„VÁNOCE PRO ZVÍŘÁTKA V OBŮRCE“

Kdy: pátek 23. prosince 2016

Kde: sraz v 9 hodin u statku – dál půjdeme společně
Pojďte se potěšit se zvířátky a prožít pohodu v lese. Přineste pro zvířátka dobroty – sušený chléb, jablílka, mrkvička

**Zazpíváme si koledy, občerstvíme se.
Přineste si buřtíky k opečení.**

Na všechny se těší MALÍ MYSLIVEČCI A SENIOREK

TŘÍKRÁLOVÉ SETKÁNÍ V KOSTELE SV. JIŘÍ VE VRANÉM NAD VLT

K+M+B

Význam tohoto svátku odjakživa doprovázely lidové zvyky. Na křesťanském Východě se světi křestní voda a žehnají se řeky. Ve střední Evropě je časté žehnání domů, při němž se na dveře svěcenou křídou píší písmena C+M+B, u nás v Čechách obvykle K+M+B. Nejsou to patrně počáteční písmena jmen „Třech králů“: Kašpar, Melichar a Baltazar, jak se lidově traduje, nýbrž zkratka latinského Christus mansionem benedicat, Kristus požehnej tomuto domu.

Kdy: pátek 6. ledna 2017, Kde: kostel sv. Jiří Vrané nad Vltavou



CESTOMÁNIE

Vítejte v Pekle!

Pět pater unikátní pekelné zábavy

V lesích na Čertovině u Hlinska vyrostl unikátní projekt PEKLO. Čertovinské peklo je jediné svého druhu nejen v naší republice, ale i v celé Evropě a nabízí nezapomenutelný zážitek ve formě zábavy pro celou rodinu. Naše pekelné království se totiž rozkládá celkem na sedmi patrech. Do hlubin země sahá dvanáct metrů, k nebesům míří osmi metry. Pod jednou střechou zde mohou návštěvníci zažít, ochutnat, vyzkoušet a spatřit opravdu mnoho. V celém interiéru vynikne skvělá práce českých řezbářů, truhlářů, kovářů i zedníků, na jejichž rukou peklo vyrostlo a díky níž je tak jedinečné a nezapodobitelné... Osud tomu tak chtějí! Peklo nikdy nebude vzhlížet k nebesům! váš osud je už od teď jen v našich kotlích, holoto hříšná!



KULTURA – ZÁBAVNÉ PROGRAMY

REZERVACE NUTNÁ! +420 468 005 005.

Délka prohlídky se zábavným programem je **60 minut**, prohlídka s průvodcem trvá **30 minut**. Na prohlídku se prosím dostavte minimálně **15 minut před začátkem programu**.

OTEVÍRACÍ DOBA PEKLA

(prohlídky):

Pondělí: 11.00 – 19:00 hod.
Úterý: 11.00 – 19.00 hod.
Středa: 11.00 – 19.00 hod.
Čtvrtek: 11.00 – 19.00 hod.
Pátek: 11.00 – 21.00 hod.
Sobota: 9.00 – 21.00 hod.
Neděle: 9.00 – 19.00 hod.

PEKELNÝ ŠENK

Přijďte vychutnat pekelné speciality!

Prostory šenku často praskají ve švech, proto doporučujeme **rezervaci** na peklofonu **+420 720 959 474**, abyste od nás nemuseli odjíždět s prázdnými pupky.

OTEVÍRACÍ DOBA ŠENKU:

Pondělí: 11:00 – 21:00 hod.
Úterý: 11:00 – 21:00 hod.
Středa: 11:00 – 21:00 hod.
Čtvrtek: 11:00 – 21:00 hod.
Pátek: 11:00 – 23:00 hod.
Sobota: 10:00 – 00:00 hod.
Neděle: 10:00 – 21:00 hod.

ZE ŽIVOTA OBCE

HOLA, HOLA, ŠKOLKA VOLÁ

Tak nám začal nový školní rok a školka se naplnila dětmi. Ti nejmenší si museli nejdříve zvyknout a naučit se být bez maminky, ale za pomoci hodných učitelek to všichni zvládli. Ti větší se zase vypravili za pokladem, který po splnění úkolů zdárně našli (byla to krabice plná čokoládových penízků) a předškoláci si udělali výlet do lesa postavit skřítkům domečky a jedna třída se vypravila na Homoli pozorovat podzimní přírodu. Všechny třídy se také

připravovaly na Adventní trh, kde se prodávají výrobky, které děti a učitelky společně připravily. Předškoláci na akci Rozsvícení stromečku budou jako každý rok zpívat koledy. Práce je spousta, ale pomáhají nám i babičky ze Seniorů, které přišly dětem pomoci i při výrobě indiánských náhrdelníků na akci Indiánský den. Jednalo se o akci, která proběhla na školkové zahradě za přítomnosti rodičů a ostatních rodinných příslušníků. Děti měly možnost plnit různé indiánské úkoly, jako např. rýžování zlata, chytání koně do lasa a samozřejmě měly možnost projet se i na opravdových koních. Na závěr si mohly opéct buřtík na ohni. Ve školce nám to nějak rychle ubíhá, už je tady Martin se svým lampionovým průvodem, ještě chvilka a děti navštíví Mikuláš a jsou tu Vánoce. A tak vám všem přejeme hezké svátky plné klidu a pohody.

Kolektiv MŠ

NAUČNÁ VYCHÁZKA PO VRANÉM

Žáci 3.B si na sobotní dopoledne 5. listopadu připravili pro své rodiče naučnou vycházku po Vraném. Úspěšně tím zakončili téma, kterému se delší dobu věnovali v prvouce. Ve skupinách si vybrali zajímavá místa a budovy ve Vraném, z dostupných informací vybrali ty, co považovali za důležité, vyrobili plakáty, podle mapy naplánovali trasu, napsali pozvánky a učili se své party přednášet zřetelně a nahlas. Stali se tak odborně způsobilými místními průvodci a v lehkém mrazivém listopadovém dopoledni nás provedli trasou s pěti stanovišti: sokolovna, ZUŠ, kostel a stará škola, papírna, přehrada. Pozornost publika si průběžně ověřovali kontrolními otázkami. Od rodičů si na konci naše nová průvodcovská služba vysloužila pochvalu i sladkou odměnu :-).

Markéta Pézlová



SOKOL? SOKOL JEDE!

Zajímá-li vás dění vranského Sokola, určitě navštivte stránky www.sokolvraneadvtavou.cz! Naleznete zde mnoho informací, článků, fotografií, výsledků, pozvánek a zejména přehled sportů a aktivit, které můžete v naší sokolovně navštěvovat. V létě a na podzim jsme rozhodně nezapomněli, na webu se můžete dočíst o našich činnostech, které zde uvádíme alespoň ve zkratce:

červen: uspořádali jsme 11. ročník Volejbalových slavností

červen a září: oslavili jsme výstavou 90. výročí založení naší sokolovny

srpen: vyměnili jsme zbývající stará okna a opravili WC

září: připojili jsme se k celorepublikové akci Noc Sokoloven

říjen: proběhl už 23. ročník Běhu do schodů a také velmi populární Dětská burza

listopad: Nechyběl tematický ples pod taktovkou manželů Strakových, letos v duchu Hippies

prosinec: Přijďte všichni 3. 12. na tradiční Mikulášskou zábavu!

*Všem vám přejeme klidný advent a spoustu zdravého pohybu do roku 2017!
Sokolu NA-ZDAR!*

Z deníku SENIORKU

Beru si do rukou diář, otevírám jej...

A je tu září a my jsme opět v KLUBU, po dvou prázdninových měsících si toho máme mnoho říci. Plánujeme program do konce roku. Další týden jsme navštívily „Květiny Lucie“. Jak známo, ženy mají květiny rády a s láskou o ně pečují, tak jsme okoukly, jak se „uváže“ krásný pugét.

Seniorek měl návštěvu. Do Klubu za námi přišly dvě milé paní z neziskové organizace „Mezi námi“. Tato organizace se snaží o spojení mezi mládím a stářím. A protože zjistily, že Seniorek již 9 let je v kontaktu s malými kamarády, tak se za námi vydaly. Naše povídání bylo moc zajímavé. Domluvily jsme se, že budeme i nadále kamarádit s našimi dětičkami. Tento projekt jsme nazvaly „SPOLU“.

Kolo štěstí nechybělo ani letos na posvícení. Máme vždy velikou radost, když vidíme veselá očka dětí při zatočení kolem. Napětí hurá je tu výhra.

Den seniorů se slaví 1. října a tak jsme se sešly a oslavily jej v restauraci Kaskáda.

První setkání „SPOLU“ bylo v mateřské školce ve třídě Veverek. Babičky a děti společně vyráběly náhrdelník pro indiány. Práce nám šla pěkně od ruky. Těšíme se na další akce.

Nejsme sice babky kořenářky, ale jak se vyrábí čaj, nás zajímá. A tak jsme se vydaly do Megafytu. Celým objektem nás provedl pan Milan Jenč. Teď již víme, co vše předchází tomu, než se nám do ruky dostane krabička s čajem. Děkujeme panu Jenčovi za pěkné povídání a dáreček. Děkujeme všem, kteří podpořili naši sbírku ošacení a ostatních věcí pro Diakonii Broumov. Na jaře tuto potřebnou sbírku opětně zopakujeme.

Seniorek a Sbor sv. Jiří se svými příznivci navštívili Arcibiskupství pražské. S báječným průvodce jsme prošli celý objekt. Vyslechli jsme tolik z historie a tak pěkně podané, že se nám z toho zatočily hlavy. Odcházeli jsme plni dojmů a radosti. Děkujeme za krásný prožitek.

Nezahálíme a žijeme kulturou. Navštívily jsme v divadle Kalich muzikál „Srdcový král“. Na Zbraslavi jsme viděly „Pouta“. Ve zvoňském „Políku“ nás potěšil program Petra Kubce a koncert paní Jitky Vrbové. Oba byli báječní. Naše milé Divadlo Radka Brzobohatého a „Tančírna“, to je záruka nádherně prožitého večera. Doporučujeme, kdo jste ještě neviděl toto představení, nechte si jej ujít. A u Brzobohatých také hrají „Letušky“, byly také dobré. V Divadle Studio dva se nám předvedly „4 sestry“ a jsou to čupr holky.

„Pomáhat a chránit“ a poznej svého policistu. Každý člověk má znát svého policistu, a tak jsme jej poznaly. Naši „pomocníci a ochránci“ přišli za námi seniorkami do Klubu a pěkně jsme si popovídali.

První adventní neděle a rozsvícení vánočního stromečku a opět seniorky se svým kolem štěstí. Pro děti jsme opět nachystaly mnoho dárečků pro radost.

Do konce letošního roku nás ještě čekají následující akce:

V rámci projektu „SPOLU“ navštívíme školní družinu.

Připojíme se také k akci „Pražského deníku“ – 14. 12. 2016 „ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY“.

„Vánoce pro zvířátka v Obůrce“ naše pravidelná akce – 23. 12. 2016.

Přijďte si s námi zaspívat a vyjděte si s námi do lesa za zvířátky.

***Přejeme všem pozeňnané svátky vánoční a do nového roku 2017
vyjděte tou „pravou“ nohou! SENIOREK***



Sbor sv. Jiří

Ještě se několikrát vyspíme a budou Vánoce. Neúprosný čas si vyžaduje mj. i moji pravidelnou informaci o činnosti našeho pěveckého sboru v posledních třech měsících, abych navázal na zprávu v č. 188.

V plánech akcí po skončení letních prázdnin došlo k několika změnám. S ohledem na onemocnění několika členů sboru a u několika dalších probíhajících dovolených jsme museli zrušit naše vystoupení na posvěcení v Živohošti, které se mělo konat 4. září. Ovšem v neděli 18. září jsme svým zpěvem doplnili slavnostní bohoslužbu ve Zvoli. U příležitosti výročí posvěcení kostela sv. Markéty posvětil pražský arcibiskup kardinál Dominik Duka jednak nově instalovaný kříž naproti statku pana Petříčka, jednak samotný kostel po restaurování jeho interiéru. Na základě našeho vystoupení jsme získali pozvání na prohlídku arcibiskupského paláce na Hradčanském náměstí v Praze.

Výpadek posvícenské mše v Živohošti byl kompenzován pozváním k účasti na poutní bohoslužbě v kostele sv. Havla, po kterém je nazván kopec i hřbitov nad sousední Zbraslaví – Havlín. Tato mše se konala v sobotu 15. října a byla jí zřejmě zahájena

tradice konání těchto poutí. Náš sbor v tomto starobylém kostelíku – nejstarší budově ve Zbraslaví - založil v r. 2006 tradici konání tzv. Dušičkových koncertů, konaných u příležitosti svátku Památky zesnulých. Ten se uskutečnil i letos v sobotu 29. října jako každoročně v intimní atmosféře osvětlení pouze svíčkami a byl jako každoročně hojně navštíven a vřele přijat. V současné době se připravujeme na další z tradičních koncertů - Cecilský, který se koná v našem kostele sv. Jiří od r. 2007 u příležitosti svátku patronky hudebníků sv. Cecílie (22.11.). Některý rok na něm vystupují hosté – zpěváci či instrumentalisté, někdy náš sbor. V letošním roce se bude konat v sobotu 19. listopadu od 18 hodin a srdečně na něj zveme naše občany. Kromě našeho sboru na něm vystoupí i známý host pan Martin Slavík, sólista Pražského filharmonického sboru. Kromě výběru z našeho dosavadního repertoáru připravujeme na něj i premiéru nově nacvičené skladby od Antonína Dvořáka.

Po výše zmíněném koncertu musím urychleně vyměnit noty v deskách sboru za vánoční skladby, protože hned následující neděle 27.11. je první adventní a čeká nás obvyklé účinkování při rozsvěcení vánočního stromu ve Vraném. V sobotu 10.12. navodíme vánoční atmosféru v sousední obci, protože jsme byli pozváni k uskutečnění koncertu pro občany Oleška. A pak už budou ty Vánoce, o kterých jsem se zmínil v první větě. Štědrý den 24. prosince letos připadá na sobotu. Ve 23 hod. se bude konat v kostele sv. Jiří bohoslužba, při které samozřejmě nemůže chybět náš sbor. Rok 2016 pak uzavřeme Vánočním koncertem, který se uskuteční tradičně na svátek sv. Štěpána, tj. 26.12. od 17 hodin.

Čtenáře, které činnost našeho sboru zajímá, odkazuji na webovou stránku www.sborsvjiri.cz a samozřejmě zvu na všechny akce, které konáme a jsou jim dostupné.



PODĚKOVÁNÍ

Když jsem v r. 2012 obdržel pozvání Obecního úřadu na setkání seniorů, které se konalo 14. září, byl jsem na rozpacích, zda se mám zúčastnit. Tehdy ještě pln elánu jsem si říkal, co tam budu mezi dědkama a bábama dělat. Nicméně jsem se spolu s manželkou rozhodl – spíše ze slušnosti – pozvání přijmout. Ukázalo se, že to bylo dobré rozhodnutí; v příjemné atmosféře navozené prostředím nové jídelny, obsluhou jak ze strany starostky a místostarosty, tak i personálu jídelny a v neposlední řadě příjemnou hudbou pro pamětníky jsme strávili pěkný večer povídáním s přáteli a dokonce si i zatancovali. Jsme rádi, že se tato akce zopakovala i v dalších letech a neovlivnila ji ani změna v osobě starostky. Z mé strany se změnilo jen to, že už si díky zdravotnímu stavu lépe uvědomuji, že ta kategorie dědků se v plné míře vztahuje i na mne. Loni a letos už jsem si – bohužel – zatancovat nemohl. Což ale na pěkném průběhu večera nic nezměnilo. Jen při některých skladbách z našeho mládí se trochu zamžily oči. V závěru tedy chci poděkovat jak za letošní setkání seniorů, tak i za zavedení této tradice oběma zmíněným starostkám a všem ostatním pracovníkům, kteří se na přípravě i průběhu celé akce podílejí. Dá-li Bůh tak nashledanou při setkání v září roku 2017.

Alfa

SETKÁNÍ TALENTOVANÉ MLÁDEŽE TAEKWON-DO ITF, TENTOKRÁT V OSTRAVĚ

Klání mezi jednotlivými středisky talentované mládeže (STM) se konalo 8. – 9. října 2016 v Ostravě, pod záštitou Českého svazu Taekwon-Do ITF. Obhájit své vítězství nebo naopak vybojovat nové medaile přijelo do sportovní haly Sareza 177 závodníků. Tento rok se jednalo již o druhé celorepublikové setkání, na které se již tradičně přijel podívat i korejský velmistr Hwang Ho-jong (9. dan).



V sobotu ráno se do Ostravy začali sjíždět taekwondisté z různých škol z celé republiky. Začala registrace a vážení závodníků. V poledne v hotelu Park inn Ostrava proběhl společný oběd a následující program, kterým byla autogramiáda české reprezentace z letošního mistrovství světa juniorů a veteránů.

Další, a tou hlavní částí byl samotný závod, který vypukl v odpoledních hodinách a trval až do nedělního odpoledne. Naše škola Ge-Baek Hosin Sool se v celkovém pořadí umístila na skvělém druhém místě a obhájila tak svoje umístění z minulého setkání talentované mládeže. Na skvělém úspěchu se podílela i Jedličková Lucie, která vybojovala bronzovou medaili v technických sestavách. Za skvělý úspěch gratulujeme. Ovšem další velký závod nám už klepe na dveře. Dne 11. - 13. 11. se bude konat mistrovství České republiky v taekwondou ITF v Brně, a proto nám nezapomeňte držet palce!

Další, a tou hlavní částí byl samotný závod, který vypukl v odpoledních hodinách a trval až do nedělního odpoledne. Naše škola Ge-Baek Hosin Sool se v celkovém pořadí umístila na skvělém druhém místě a obhájila tak svoje umístění z minulého setkání talentované mládeže. Na skvělém úspěchu se podílela i Jedličková Lucie, která vybojovala bronzovou medaili v technických sestavách. Za skvělý úspěch gratulujeme. Ovšem další velký závod nám už klepe na dveře. Dne 11. - 13. 11. se bude konat mistrovství České republiky v taekwondou ITF v Brně, a proto nám nezapomeňte držet palce!

Všichni zájemci o Taekwon-Do jsou srdečně zváni na tréninky, které pravidelně probíhají ve Vrané nad Vltavou každý čtvrtek od 16:30 – 18:00 v místní sokolovně. Pod vedením Radka Záhejského I. dan; +420 736 222 675. Více informací o naší škole Ge-Baek Hosin Sool najdete na internetových stránkách www.tkd.cz. Popřípadě nás kontaktujte na e-mailové adrese: info@tkd.cz

Vánoční zpěvníček

ZRCADLO 2016



Vánoční koledy

Neodmyslitelnou součástí každých Vánoc dříve bývaly obchůzky po domech, během kterých se zpívaly liturgické i lidové písně, v jejichž obsahu byla zachycena nálada zimního času. Tyto písně, které označujeme jako koledy, obsahovaly přání všeho dobra: zdraví, štěstí, požehnání, úrodu na poli a hojnost dobytka ve chlévě. Náboženské koledy navíc opěvovaly cestu do Betléma, narození Ježíška a líčily starost a Ježíškův život.

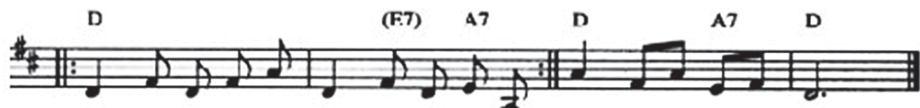
Množství vánočních koled je zaznamenáno v českých kancionálech. Asi nejznámější z vánočních koled je Tichá noc, jejíž text napsal v roce 1818 Josef Mohr. Hudbu složil učitel Franz Gruber. Tato píseň pronikla do celé Evropy i zámoří, například do Japonska, na Tahiti, Havaj a Filipíny. Znají ji ovšem i v Africe, stejně jako v Zairu, Keni a dokonce na Madagaskaru. Podle odhadů bylo vydáno několik miliónů nosičů s pěti sty variantami Tiché noci.

NESEM VÁM NOVINY

Mírně



1. Ne - sem vám no - vi - ny, po - slou - chej - te,
z bet - lém - ské kra - ji - ny. po - zor dej - te.



Slyš - te je pil - ně a ne - o - myl - ně, roz - jí - mej - te.

D G D G D A D

1. Nesem vám noviny, poslouchejte,

D G D G D A D

z betlémské krajiny, pozor dejte.

D (E7) A7 D A7 D

[: Slyšte je pilně a neomylně :], rozjímejte.

2. Syna porodila čistá Panna,

v jesličky vložila Krista Pána.

[: Jej ovinula a zavinula :] plenčičkama.

3. K němužto andělé z nebe přišli,

i také pastýři jsou se sešli.

[: Jeho vítali, jeho chválili, :] dary nesli.

4. Anděl Páně jim to sám přikázal

když se jim na poušti všem ukázal,

[: k Betlému jít, neprodlévati :]

hned rozkázal.

5. Ejhle, při Kristovu narození

stal se div veliký v okamžení,

[: neboť noc tmavá se proměnila :]

v světlo denní.

6. Andělé v oblacích prozpěvují,



narození Páně ohlašují,

[: že jest narozen, v jeslích položen, :]

oznamují.

7. My také, křesťané, nemeškejme,

k těm svatým jesličkám pospíchejme,

[: Ježíše svého, Pána našeho :] přivítejme.

8. Vítej nám, Ježíšku, z nebe daný,

který se narodil z čisté Panny,

[: pohlédni na nás a přijmi od nás :]

tyto dary.

9. Z nebe jsi sestoupil z pouhé lásky,

krásné Jezulátko, kvítku rajský,

[: jak jsi spanilý a ušlechtilý, :] celý krásný.

PŮJDEM SPOLU DO BETLÉMA

F Dmi

1. Pů - jem spo - lu do Bet - lé - ma, du - daj, du - daj,

G7 C F Gmi C7 F Dmi B C7

du - daj dá, Je - žíš - ku, pa - náč - ku, já Tě bu - du

F Dmi Gmi C7 F Dmi (C) G7 C7 F

ko - lí - ba - ti, Je - žíš - ku, pa - náčku, já Tě bu - du ko - lí - bat.

Dmi G7 C F

1. Půjdem spolu do Betléma,

Gmi C7 F Dmi B C7 F Dmi

dudaj, dudaj, dudaj dá!

Gmi C7 F Dmi G7 C7 F

Ježíšku, panáčku, já tě budu kolébatí,

Ježíšku, panáčku, já tě budu kolébatí.

2. Začni, Kubo, na ty dudy:

dudaj, dudaj, dudaj dá! Ježíšku...

3. A ty Janku, na píšťalku,

dudli, tudli, dudli dá! Ježíšku...

4. A ty, Mikši, na housličky:

hudli, tydli, hudli dá! Ježíšku...

5. A ty Vávro, na tu basu:

rum, rum, rum, rum, ruma dá! Ježíšku...



NARODIL SE KRISTUS PÁN

D (A D) E7 A D A E7 A E7 A A7

1. Narodil se Kristus Pán, veselme se,

D A D A D G A7 D

z růže kvítek vykvet nám, radujme se.

D (A D G) A D D (A D G) A D

Z života čistého, z rodu královského,

D7 G D A D

nám, nám, narodil se.

2. Jenž prorokován jest, veselme se,
ten na svět poslán jest, radujme se. Z života...

3. Člověčenství naše, veselme se,
ráčil vzítí na se, radujme se. Z života...

4. Goliáš obloun, veselme se,
člověk jest vykoupen, radujme se. Z života...

5. Boží Syn se vtělil, veselme se,
aby hříšné spasil, radujme se. Z života...

6. Z nebe na zem sestoupil, veselme se,
aby nás vykoupil, radujme se. Z života...

7. Chudý s námi bydlel, veselme se,
zimou, bídu trpěl, radujme se. Z života...

8. Ponížení přijal, veselme se,
by nám nebe získal, radujme se. Z života...

9. Pánem jsa všech pánů, veselme se,
snášel pro nás hanu, radujme se. Z života...

10. Syn jsa Boha Otce, veselme se,
dán jest zemské Matce, radujme se. Z života...



TICHÁ NOC

B F (F7) B B7

1. Tichá noc, přesvatá noc, v spánku svém
dýchá zem,

E B B7 E B

půlnoc odbila, město šlo spát, zdřímlí dávno
i pastýři stád,

F F7 (Adim) Gmi B7 (C9) B Gmi F7 (Cmi F7) B

jen Boží láska, ta dbí, jen Boží láska, ta dbí.

2. Tichá noc, přesvatá noc, náhle v ní jáсот
zní,

vstávej, lide můj, tmou z očí střes, v městě
Betlémě Bůh zrozen dnes,

z lásky se člověkem stal, z lásky se člověkem
stal.

3. Tichá noc, přesvatá noc, stín a mráz vůkol
nás,

v hloubi srdce však Gloria hřmí, dík,
že hříšník se s důvěrou smí

u svaté rodiny hrát, u svaté rodiny hrát.

4. Ty, myško, již mlč a v hnízdě se skrč! Ať
umlkne shon, kde lože má On!

A ty, jenž tady v jeslích spíš, dej světu mír
a hádky ztiš!

A z nás vytvoř kruh kde vládne tvůj duch,
a z nás vytvoř kruh kde vládne tvůj duch.



DEJ BŮH ŠTĚSTÍ

D (G) D A D

1. Dej Bůh štěstí tomu domu,

D (G) D A D

my zpíváme, víme komu,

A7 D A7 D

malému děťátku, Kristu Jezulátku,

G A7 H7 Emi A D

dnes v Betlémě narozenému.

2. On rozdává štědrovníčky,
jabka, hrušky a trojníčky,
za naše zpívání, za koledování,
dejž vám Pán Bůh své požehnání.

jiná verze:

1. Vítej, vítej, božské dítě,

nebe, země velebí Tě,

světa šírou dále

zní Ti píseň chvály,

Synu Boží, nebeský Králi.

2. K jesličkám Tvým poklekáme,

Tebe, Boha vyznáváme.

Jezu Kriste milý,

uděl z nebe síly,

abychom Ti vždy věrni byli.

3. Sešli nám své požehnání,

milost Tvá ať všechny chrání,

v hodině pak smrti

rač nás k sobě vzítí,

tam, kde věčně láska Tvá svítí.



ROLNÍČKY

D F#7 G H7

Sláva, už je sněh, jedem na saních,

Emi Gmi D Adimi Emi A7 D

kluci křičí, zvonek zní, jenom táta ztich.

D F#7 G H7

Kouká na syna, uši napíná ...

Emi Gmi D Adimi Emi A7 D

Co to slyší v rolničkách? Na co vzpomíná?

G D

R: Rolničky, rolničky, kdopak vám dal hlas?

G D E A7

Kašpárek maličky nebo děda Mráz?

D G D

Rolničky, rolničky, co to zvoni v nich?

G D Emi A7 D

Maminčiny písničky, vánoce a sněh.

Zvonky dětských let, rozezvoňte svět!

Těm, co už jsou dospělí, ať je znova pět!

Zvoňte zlehýnka, stačí chvilinka:

Vzpomínka jak rolničky v srdci zacinká

BÍLÉ VÁNOCE

C Dmi7 F# G7

Já sním o vánocích bílých,

F G7 C Dmi7

vánocích, jaké z dětství znám,

G7 C Cmaj C7

zněly zvonky saní

F Fmi C

a každé přání v ten den

F D7 Dmi7 G7

splnilo se nám.

C Dmi7 F# G

Já sním o vánocích bílých,

F G7 C Dmi7

vánočním stromku zářícím,

G7 C Cmaj C7 F Fmi

světla svíček, jmelí a sněh,

C Gdimi Dmi7 G7 C

tak byl krásný den o vánocích



PURPURA

D G D

Tiše ochotně purpura na plotně voní,
stále voní,

A7 Emi A7

nikdo si nevšímá, jak život mění se
v dým.

D G D

Snad jenom v podkroví básníci bláhoví
pro ni slzy roní,

A7 D G D D7

hrany jí odzvoní rampouchem křišťálovým.

G D

Slunce se vynoří, hned však se k po-
hoří skloní, rychle skloní,

Hmi E A Dmi Adim A7

a pak se dostaví dlouhá a pokojná
noc.

D G D

Tiše a ochotně purpura na plotně
voní, stále voní,

A7 D G D

po ní k nám vklouzlo to tajemné
kouzlo vánoc.

TŘI KRÁLOVÉ

G Em Am D7 G

1. My tři králové jdeme k vám,

C Am D7 G

štěstí, zdraví, vinšujem vám.

2. Štěstí, zdraví, dlouhá léta,
my jsme k vám přišli z daleka.

3. Z daleka je cesta naše,
do Betléma mysl naše.

4. Co ty, černej, stojíš vzadu,
vyrskuješ na nás bradu.

5. A já černej vystupuju,
a Nový rok vám vinšuju.

6. A my taky vystupujem
a Nový rok vám vinšujem.





Když se narodil Ježíš v judském Betlémě za dnů krále Heroda, hle, mudrci od východu se objevili v Jeruzalémě a ptali se: „Kde je ten právě narozený král Židů? Viděli jsme na východě jeho hvězdu a přišli jsme se mu poklonit.“



POZVÁNKA DO KNIHOVNY VE VRANÉM NAD VLTAVOU

Vážení čtenáři,

zveme Vás do knihovny, jelikož jsou delší večery a jistě si najdete čas ke čtení.

Nyní máme v knihovně například tyto nové knihy :

Aristokratka na koni - další díl oblíbené série od E. Bočka, Kluci, vlítnem na ně! - František Mandát - kniha pro kluky, Králíček sebevrah se vrací - Andy Riley, Okamžiky štěstí - nový dvojromán Patrika Hartla, Romeo and Juliet - W. Shakespeare, The Little Prince - A. de Saint-Exupéry, Historie trochu jinak - R. Händl, Historie zase trochu jinak - R. Händl, Doktor Proktor a vana času - Jo Nesbo, Bílá jako sníh, rudá jako krev - A.D' Avenia, Všemi smysly - Kolektiv autorek, Kamilenky - B. Hošková, Ještě, že nejsem kat - V. Vondruška, Znamení Jidáš - V. Vondruška

V knihovně se na Vás těší vždy v úterý od 12.30 do 15.00 a ve čtvrtek od 15.00 do 18.00 hodin knihovnice

Eva Šustová a Jana Janauerová

NAŠI HASIČI V AKCI

10. 9. 16 Vyhledávání pohřešované osoby-Vrané nad Vltavou

V 9:55 vyjela naše jednotka do Vraného nad Vltavou ke spolupráci složek IZS. Jednalo se o vyhledávání pohřešované osoby, která se nevrátila domu. Pohřešovaná osoba byla cca po hodině nalezena pod vlivem omamných látek v lese směrem k Homoli.

Po předání záchranné službě se jednotka vrátila zpět na základnu.

FLORBALOVÝ TURNAJ

3. 11. 2016 se zúčastnili chlapci šestých a sedmých tříd okresního kola florbalového turnaje škol Prahy - západ. Po postupu ze základní skupiny obsadili celkové 5. místo.



**RIZIKOVÉ KÁCENÍ
a prořezávání stromů
z lana**

**střechy, okapy,
fasády a jiné
výškové práce**

**Martin Balcar
tel: 603326965
marbal@centrum.cz**

OD NAŠICH DOPISOVATELŮ

Sešla se velká rodina

5. listopadu 2016 se ve Vraném nad Vltavou konalo historicky první setkání potomků Josefa M. Büntera, který do Vraného přišel z dalekého švýcarského Wolfenschiessenu v roce 1851. Byť ve Vraném žil jen krátce (ale oženil se zde s Majdalenou Janderovou, jako adresu měl Vrané č. 30 a pracoval v papírně), jeho potomci ve Vraném a Skochovicích žili dlouhá léta, vlastně až dodnes.

Setkání příbuzných z Vraného, Prahy, Nového Strašecího, Teplic, Ledvic a dokonce i ze Zlína bylo podařenou tečkou za předcházejícím úsilím zmapovat historii předků i potomků rodiny Bün-



ter. Jeho výsledkem je ostatně i malý spisek „Příspěvek k hledání předků rodiny Bünter“, který nedávno sestavili Romana Bünterová - Rázusová a PhDr. Miroslav Bünter. Setkání proběhlo v příjemné atmosféře, bylo doplněno prezentací o průběhu hledání předků a jak naznačují plány účastníků, bude se opakovat v příštím roce.

PhDr. Miroslav Bünter

JAK JSEM SI TO PARÁDNĚ UŽILA

Dětská skupina „U rybek“ pořádala v pátek 7. října v prostorách bývalé papírny akci pro děti s názvem „Pohádková lesotovárna“. V podstatě šlo o to, že děti měly projít trasou, kde byly na stanovištích pohádkové bytosti a když děti splnily zadaný úkol, dostaly razítko a po získání razítek je čekala nějaká odměna.

Já jsem byla oslovena, zda bych nešla na stanoviště za čarodějnicí. Zřejmě, když se rozhodlo, kdo by byl nejlepší čarodějnice z Vraného – vyhrála jsem to já. Pravdou je, že abych šla za princeznu, mě nikdy nikdo nepožádal. Na místo jsem dorazila o deset minut později než bylo dohodnuto, protože jsem nenastartovala koště, ale pak už šlo vše dobře. Namaskovat a nalíčit se za čarodějnicí pro mě nebyl žádný problém, zkrátka jak říká můj manžel „ty to máš jednoduchý, prostě se nenamaluješ za učitelku a je to.“ Stanoviště jsem dostala v jedné z továrních hal a můžu říct, že to byla hala hodná obydlí čarodějnice. Velká, prázdná, na zdech zbytky „jakéhosi morbidního umění“, vyplněná sloupovím, trubkami od ventilace a v zadu byla nějaká jáma naplněná vodou, která tam pomalu odkapávala. Akce začínala od čtyř hodin odpoledne a já byla na místě připravena o půl hodiny dříve. Během čekání jsem měla možnost si halu prohlédnout a abych byla víc stylová, našla jsem si kus latě a zkusila jsem s ní bušit do plechové ventilační trubky. S ozvěnou, která se rozléhala kolem, to byla paráda. První návštěvníky jsem vyhlížela rozbitým oknem a přitom jsem stála na rozbité židli. Dnes se divím, že jsem si nenatloukla v těch dlouhých šatech. Konečně se objevili první návštěvníci. Honem jsem popadla lať a začala mlátit o stožest do plechu a protože mi to přišlo málo, tak jsem si vzpomněla na film Slunce, seno a jak tam pan farář vyl a zkusila jsem to

taky. Paráda. Ale pořád jsem neviděla nikoho přijít, tak jsem přidala na hlasitosti. Při jednom zvláště vyvedeném vytí jsem zvedla hlavu a zjistila jsem, že nad halou je atrium a tam stojí tři dospělí a čtyři děti a zírají na mě, co tam vyvádím. Omylem to vzali schodištěm nahoru a měli tak nezapomenutelný pohled na něco, co se jen tak nevidí.....

Děti měly za úkol sáhnout do krabice takovým černým rukávem a poznat po hmatu, co vytáhnou. Většinou to byla myš, had nebo krtek. Protože už nebyl čas na vytí a bušení, tak jsem alespoň na děti nečekaně bafala anebo je chytala v krabici za prstíky z druhé strany. Fakt jsem si to užívala. Děti většinou neplakaly (jen dvě), ale jen zíraly a to pořádně. Zřejmě viděly pravou čarodějnici poprvé v životě.....

Čas hrozně rychle uběhl, a ta, když mi přišli říct, že už je konec, ještě jsem si pořádně zabouchala a zavyla a šla domů.

Na konec chci jen dodat, že kdybych náhodou šla příště za tu princeznu a bylo volné stanoviště pro čarodějnici, berte to a užijte si to stejně jako já.

Jarmila Koryntová

I LETOS PLATÍ VÝZVA SYPEJTE PTÁČKŮM!

Chcete-li si naklonit čerta, dejte do pořádku krmítko a vystavte ho na vhodné místo. Čert nikdy nespí a během návštěvy se jistě přesvědčí, jestli máte pro ptáčky vše řádně připraveno.



VÝZVA ZAHRÁDKÁŘŮM: CO JE PERMAKULTURA

Funkční zahradičení v souladu s odpovídajícími ekosystémy, výnosná zahrada a minimální údržba.

Pojem permakultura byl zaveden v 70. letech v Austrálii B. Mollinsonem a D. Holmgrenem. Sdružuje udržitelné zemědělství, krajinnou architekturu a ekologii. Principy se přizpůsobují jakkoli velké zahrádce, od balkonu po městský park. Japonci připojili ještě tzv. „zahálčivé hospodaření“ - co nejméně mechanizace, postřikování, ne umělým hnojivům a pesticidům. Podporuje biologické činitele, užitečný hmyz, půdopokryvné plodiny, mulčování zelenými zbytky, chov drobného zvířectva (slepice, kachny). Permantní kultura obohacuje o promyšlený design, využívá postupy domorodých národů, např. patrovitost a vrstvení rostlin. Hledají se postupy na obohacení půdy poníčené nešetrným hospodařením, učí, co jíst v daných podmínkách a roční době, důležitost vlastních výpěstků.

Permakultura se opírá o 12 principů (viz Shein – Thompsonová, Permakultura knižní klub, 2013)

1. Pozoruj a jednej (podrobná znalost stanoviště, oslunění, srážky, nebezpečí záplav, ale i stav vegetace v sousedově zahradě aj.)
2. Zachycuj a uchovávej energii (skleník čerpá energii ze slunce, jeho umístění může ovlivnit vytápění jiných prostorů, zachycování dešťové vody a její využití v zimních měsících)
3. Získávej výnos (využití úrody, výměna zkušeností při mulčování, tvorba oplocení, ale i výměna rostlin a semen)

4. Usměřňuj sebe a přijímej zpětnou vazbu (pamatovat na zkušenosti dřívějších generací a obohacovat půdu tak, aby posloužila i generacím po nás)

5. Využívej obnovitelných zdrojů a važ si jich (důležité stromy poskytují ovoce, semena, stavební materiál, palivo, a po štěpkování mulč.

6. Nevytvářej odpad(kompostování s využitím žížal)

7. Plánuj od celku k detailům (využití spirály: bylinkový záhon , ale i způsob zastínění)

8. Dej přednost začleňování před oddělováním (využívání vhodných kombinací rostlin, které se navzájem podporují)

9. Využívej malých a pomalých řešení (cíl je vytvoření malých částí , z nichž každá přispívá k celkovému prospěchu

10. Využívej rozmanitosti a važ si jí (uvádět do zahrad nové druhy stromů, zvláště při klimatických pohromách se hodí zvýšená rezistence proti patogenům)

11. Využívej okraje a važ si okrajových systémů (využití různě tvarovaných záhonů)

12. Využívej změň kreativně a tvořivě na ně reaguj (změny nejsou každý rok stejné, závisí na teplotách, množství srážek, populacích škůdců)

Naše zahrádky se pomalu ukládají k spánku ,bude čas trochu číst a studovat. Výše uvedené principy nejsou povinností, ale důvodem k zamyšlení, jak spojit krásné s užitečným s nejmenším podílem vlastní práce.



ZAJÍMAVOSTI

Projekt SPOLU



Vranský Seniorek navštívila zástupkyně neziskové organizace „Mezi námi“, která se zabývá organizováním mezigeneračních setkávání. Nabídla, že pomůže našim babičkám přiblížit se mladší generaci a že zorganizuje setkání a společnou akci s dětmi z mateřské školy. Záhy však zjistila, že by to v případě seniůrů ve Vraném bylo nošení dříví do lesa.

Seniorek s mateřskou školou spolupracuje již dlouho. Babičky chodí pomáhat dětem malovat či balit perníčky na vranské posvícení, byly s dětmi na výletě, pomáhaly při výletě do Obůrky, vždy na děti myslely s nějakým příspěvkem a vždycky byly ochotné pomáhat. Děti jim zase na oplátku vyráběly přáníčka k Vánocům a k Velikonocům. Oboustranná spolupráce probíhá již mnoho let a určitě bude pokračovat i v budoucnu.

A tak, aby to mělo tu správnou formu vznikl projekt s názvem „SPOLU“. Název byl složen z počátečních písmen Seniorek POMáhá Lidem Uždlouho, ale v podstatě jde o to, že obě generace – seniůři i junioři – tráví čas společně, prostě jsou SPOLU.

Protože hodně akcí bylo zrealizováno s třídou paní učitelky Koryntové, dohodly se babičky, že tento projekt SPOLU uskuteční s její třídou Veverek. A tak v rámci tohoto projektu navštívilo pět babiček děti v mateřské škole a společně vyráběli indiánské náhrdelníky pro připravovaný indiánský den. Všechny babičky se dětem představily a děti řekly, jak se jmenují a pak společně



ně modelovali ze slaneého těsta zuby na náhrdelník. Atmosféra ve třídě byla pohodová, děti i babičky se moc snažili a všichni si to užívali. Na závěr se všichni společně vyfotografovali a dohodli se, že babičky zase přijdou.

PRANOSTIKY PRO ZIMU

Na svatou Kateřinu sluší se schovat po perinu (25.11.); pak na svatého Mikuláš tuť jest zima všecka naše.

Hrozí-li Kateřina sněhem, přinese jej Ondřej.

Když na Ondřeje sněží, sníh dlouho poleží. (30.11.)

.....

Svatá Barbora vyhání dříví ze dvora. (4.12.)

Jaké počasí na svatou Barboru, takové bývá celý advent.

O svatém Mikuláši často snížek práší. (6.12.)

Když na Mikuláše prší, zima lidi hodně zkuší.

Svatá Lucie ukazuje svou moc, neb nám dává nejdelší noc. (13.12.)

Na Adama a Evu čekej oblevu. (24.12.)

Jasná nov o Štědrém dnu, mrazy lezou ke dnu.

Je-li na Štědrý večer nebe hvězdnaté, bude rok úrodný.

Padá-li na Boží hod vánoční sníh, hodně obilí na polích. (25.12.)

Podle počasí dnů a nocí do Božího narození do svátku Tří králů, určuje se počasí pro dvanáct měsíců příštího roku.

Svítlí-li na den svatého Štěpána slunce, bude drahé ovoce. (26.12.)

Jasně Vánoce – hojnost vína a ovoce.

Tmavé Vánoce – světlé stodoly.

Lepší Vánoce třesuté než tekuté.

O Silvestru papeží snížek si již poleží. (31.12.)

.....

Případne-li Nový rok na neděli, lze očekávat mírnou zimu, úrodné jaro a větrné léto.

Je-li na Nový rok hezky, budou pěkné žně.

Na Nový rok déšť - o Velikonocích sníh.

Na Tři krále – zima stále. (6.1.)

Na svatém Šebestiánu zalézá zima za nehty i otužilému cikánu. (20.1.)



Když krtek ryje v lednu, končí zima v květnu.
Je-li teplo v lednu, sahá bída ke dnu.
V lednu roste-li tráva, neúroda se očekává.
V lednu sníh a bláto, v únoru tuhé mrazy za to.
Jaký leden, takový červenec.
V lednu za pec si sednu.
Když v lednu deště lijí, to má sedlák po naději.
Když není konec ledna studený, únor to dvakrát nahradí.
Roste den, roste i zima.

.....

Na Hromnice zima s létem potkala se. (2.2.)
Je-li o Hromnicích studeno, přijde brzy jaro.
Svítili-li slunce na Hromnice, bude zimy o šest neděl více.
Na Hromnice o hodinu více.
Na svatého Blažeje pije skřivan z koleje. (3.2.)
Na svatého Valentina zamrzne i kolo mlýna. (14.2.)
Když mrzne na Petra nastolení, mrznout bude 40 dní bez prodlení. (22.2.)
Na svatého Matěje lidské srdce okřeje, slunce pozře závěje, nad polem si skřivan zapěje. (24.2.)
Svatý Matěj ledy láme, nemá-li jich – nadělá je.
Sněhový únor – sílí úhor.
Únorová voda – pro pole škoda.
Jestli únor honí mraky, staví březen sněhuláky.
Leží-li kočka v únoru na slunci, jistě v březnu poleze za kamna.
Co si únor zazelená – březen si hájí; co si duben zazelená – květen mu to spálí.

CITÁTY VÁNOCE

- Vánoce jsou den, který nás drží celou dobu pohromadě. (*Alenxander Smith*)
- Budu slavit Vánoce ve svém srdci a snažit se je tam udržet po celý rok. (*Charles Dickens*)
- Z nějakého důvodu nejen o Vánocích, ale po celý rok, radost, kteou dávám ostatním, je radost, která přichází zpátky ke mně. (*John Greenleaf Whittier*)
- Mnoho veselých Vánoc, přátelství, skvělé vzpomínky, láska na zemi a nebe alespoň pro nás všechny. (*Charles Dickens*)
- Vánoce, to je zažehnutí ohně pohostinnosti v pokoji a hřejivý plamen dobročinnosti v srdci. (*Washington Irving*)
- Tvoje krásné Vánoce možná závisí na tom, co dělají druzí pro Tebe. Ať Tvé štěstí v novém roce závisí na tom, co Ty uděláš pro druhé! (*neznámý autor*)
- O Vánocích není důležité, jak je trávíš, ale s kým je trávíš. (*řecké přísloví*)
- Nikoli dárek, ale myšlenka je to, co se počítá. (*Henry Van Dyke*)
- Každý věnovaný dar, byť i ten nejmenší, je ve skutečnosti veliký, pokud je darovaný s láskou. (*Pindaros*)
- Tolik lidí na světě slaví narození Ježíše Krista a tolik málo se řídí jeho příkázáními! (*Benjamin Franklin*)
- A věz, že jsem s Tebou po všechny dny, ano, až do konce věků. (*Ježíš Nazaretský*)



Valašský výrobce dřevěných paliv

Dovezeme a složíme,
kam ukážete



Bestsellery Waldera

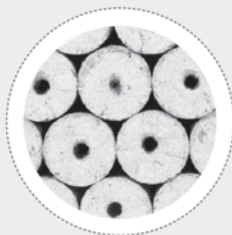


Pelety EN plus A1

cena od

5 590 Kč / t

Doprava v ceně

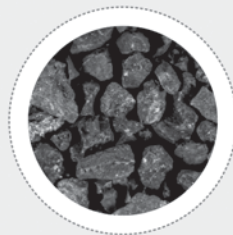


Brikety válce

cena od

4 990 Kč / t

Doprava v ceně



Hnědé uhlí Ekohrášek

cena od

4 590 Kč / t

Doprava v ceně



Vaši objednávku ráda přijme:

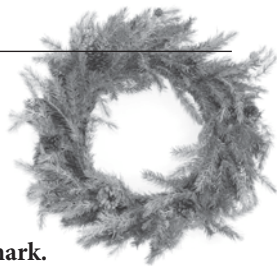
Michaela Brumovská, 778 700 776, obchod@waldera.cz

www.waldera.cz

Vlárská 321,
763 31 Brumov-Bylnice

ADVENT VÁNOCE SILVESTR

POHODU VÁM ZAJISTÍ ADVENTNÍ PLÁN



Neděle 27. listopadu – 1. adventní neděle:

Slavnostní rozsvícení vranského vánočního stromku a vánoční jarmark.

Zapalte první svíčku na adventním věnci. Děti si napíší dopis Ježíškovi.

Čtvrtek 1. prosince:

Děti si otevřou první okénko na **Adventním kalendáři** a vyndají si čokoládku.

Sobota 3. prosince:

„**Mikulášská zábava**“ odpoledne od 14 hodin pro děti. Večer pro dospělé od 20 hodin.

Neděle 4. prosince – 2. adventní neděle:

Má svátek **sv. Barbora** – nezapomeňte si dát větvičky jabloně do vázy.

Zapálíme druhou svíčku na adventním věnci.

Zajděte si do kina na pohádku „**Anděl páně 2**“, která se zrovna začíná promítat.

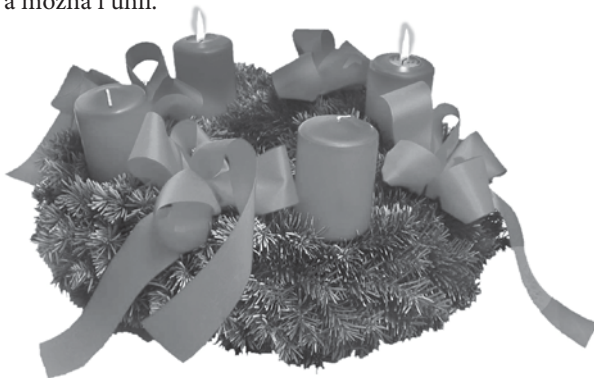
Pondělí 5. prosince:

Svátek slaví **Jitky**. Děti si užijí **svatého Mikuláše** a adněličků.

Na zlobivé budou mít čerti pytel. Připravte si básničku, kterou řeknete Mikulášovi a budete-li hodní určitě dostanete dáreček a možná i uhlí.

*Mikuláš ztratil plášť Mikuláška sukni,
nejedli, nespali byli oba smutni.*

*Mikuláš ztratil plášť, Mikuláška sukni,
hledali, nenašli, byli oba smutni.*



Neděle 11. prosince – 3. adventní neděle:

zapalte třetí svíčku na adventním věnci.

Středa 14. prosince:

„**ČESKO ZPÍVÁ KOLEDY**“

Připojte se k akci Pražského deníku a přijďte v 18 hodin do Restaurace „**KASKÁDA**“ a společně si zazpíváme.

Čtvrtek 15. prosince:

„**Den otevřených dveří**“ ve vranské škole. Určitě se rádi podíváme na výtvary našich dětí.

Neděle 18. prosince – 4. adventní neděle:

zapalte poslední, čtvrtou svíčku na věnci.

Pátek 23. prosince:

„Vánoce pro zvířátka v obůrce“ Přijďte do předvánočního lesa a potěšit zvířátka.

Sobota 24. prosince:

*Štědrý večer nastal, Štědrý večer nastal,
koledy přichystal, koledy přichystal.*



Vyhlížejte zlaté prasátko a postěte se. Po slavnostní večeři zazvoní Ježíšek.

Rozbalíme a potěšíme se z dárků a vyrazíme na „**Půlnoční mši svatou**“ do našeho vranského kostelíka sv. Jiří, která začíná ve 24 hodin.

Neděle 25. prosince:

„Boží hod“ Odpočívejte s těmi, koho máte nejraději.
Jděte na procházku, dívejte se na pohádky a čtete hezké knihy,
které jste třeba našli pod stroměčkem.

Pondělí 26. prosince:

*Koleda, koleda, Štěpáne, co to neseš ve džbáně,
nesu, nesu koledu, upad jsem s ní na ledu.
Psi se na mě sběhli, koledu mi snědli.*

„Svatý Štěpán“, v tento den se chodilo koledovat.
Navštivte náš kostelík. Přijďte si poslechnout
„Vánoční koncert Sboru sv. Jiří“ od 17 hodin.

Sobota 31. prosince:

„Sv. Silvestr“ a tak podle gusta slavte nebo ne.

Hlavně si užijte poslední den letošního roku. Do nového roku vykročte zvesela.



Zapište si do DIÁŘE 2017:

Pátek 6. ledna 2017

„TRÍKRÁLOVÉ SETKÁNÍ“ - pro MŠ a školní děti
v kostele sv. Jiří

Sobota 25. ledna 2017 „VRANSKÝ MASOPUST“

Neděle 30. dubna 2017 „ČARODĚJNICE“

Sobota 3. června 2017 „DEN DĚTÍ“
+ SENIOREK – slaví 10 let



ZIMNÍ ČAS MÁ BÝT PROVONĚNÝ!

Jak lépe zvládnout zimní chmury? Náladu zvedne horký nápoj. A může být i alkoholický. Existuje spousta nápojů, které dokáží příjemně zahřát i potěšit. Než se rozhodnete pro horký nápoj, mějte na paměti: nápoje by se neměly pít úplně horké, nechte je proto chvilku odstát.

Asi nejjednodušší a nejznámější teplý alkoholický nápoj je **grog**. Mimochodem název tohoto nápoje vznikl podle námořního admirála, kterému britští námořníci dali přezdívku Old Grog, což v hantýrce znamená rum ředěný vodou.

Oblíbený „zimní“ nápoj připravíme smícháním rumu, citronové šťávy, hnědého cukru nebo medu, rozinek a skořice s horkou vodou.

Velmi oblíbený je také „**svařák**“. Tedy svařené červené víno s muškátovým oříškem (kořením na svařené víno) a citronem.

Další jsou různé **puncě**. Ty se totiž dají připravit jako alkoholické i nealkoholické. Původní příprava byla jen v alkoholické podobě. Pochází z Indie, a protože se při jeho přípravě používalo pětí výchozích surovin a indické slovo „panč“ znamená pět, začali Angličané říkat „punch“.

A jaké ingredience potřebujeme? Destilát, čaj, cukr, ovocnou šťávu a vodu. Vyzkoušejte třeba:

Včelí punc

1 lžička včelího medu

1 lžička sirupu (nejlépe lesní směs)

50 ml rumu

1 lžička citronové šťávy

citron na ozdobu

Připravíme si vyšší silnostěnné sklenice s ouškem, vložíme med, sirup a 50 ml rumu, vodu přivedeme k varu a necháme asi čtvrt minuty odstát, pak pomalu zalijeme sklenici až po okraj, přidáme citronovou šťávu a ozdobíme citronem.



Horké jablko

0,2 dcl jablečného džusu

1 lžička „svařákového“ koření v prášku

1 ks celé skořice

1 plátek pomeranče

1 plátek jablka

Svaříme džus (místo jablečného, můžeme zvolit i džus pomerančový, rybízový, višňový – dle vaší chuti), nalijeme do silnostěnných sklenic, dochutíme kořením na svařené víno a ozdobíme plátkem jablka, plátkem pomeranče a kouskem skořice.



Jestliže to začalo kořením ve svařáku a pokračovalo kořením v punči, tak na to můžete vzít med, že se koření objeví i v typickém finském předvánočním nápoji zvaném **glögi**. Zatímco o předchozích horkých nápojích se v Česku už docela slušně ví, glögi ještě čeká na objevení. Glögi vás nadchne svým severským vtípem a šarmem. Základem je ovocný džus, ideálně červenější barvy, třeba brusinkový, hroznový džus nebo nejlépe **černorybízový džus**. V něm je třeba vyvařit a vyluhovat koření. Nebojte se do směsi koření použít i zelené tobolky kardamomu, dodají mu skvělou chuť i vůni. Horký džus a sirup dořeďte vodou dle potřeby, na-

lijte do hrníčku, a hlavně přidejte oloupané mandle a rozinky. Kdo je dospělý, dolije si ještě **červené víno a vodku.**

A ještě jiný zajímavý **recept na zimní dobrotu:**

- 1 lžička kávy
- 1 lžička kakaa
- 2 lžičky cukru
- 1 velký panák rumu
- sklenici dolít mlékem Tatra z plechovky



Tak a teď už jen najít chvílku na vychutnání ☺

VÁŽENÍ PŘÁTELE,

podzim milujeme, nejen pro kouzlo měnících se barev v korunách stromů, ale i pro chuť čerstvé úrody.

Samozřejmě, nejvíc se nám líbí krásně zbarvená jablka, červená, zelená, žlutá, velká, malá, sladká, kyselá. Všechna můžeme využít na tradiční pochoutky jako například křížaly, mošty, kompoty, povidla. Jedním z využití je výroba jablečného octa. Na potravinovém trhu je sice jablečný ocet běžně k dostání, ale za poměrně značnou cenu. Tentokrát vám dáme návod na výrobu domácího jablečného octa.

Potřebujeme k tomu pětilitrovou láhev, (nebo dvě třilitrové), 2kg jablek, (mohou být i padaná), 1 kilogram cukru, 2 litry vody, kousek celofánu nebo plastovou folii na zakrytí láhve, 1 dcl octa a 2 dcl čistého lihu nebo vodky.

Postupujeme následovně:

Jablka oloupeme, rozeleme nebo rozdrťme na kaši a vložíme do sklenice. Svaříme 2 litry vody s 1 kilogramem cukru a takto připravený nálev vlašný nalijeme na rozdrčená jablka. Zakryjeme folií nebo celofánem a dáme na teplé místo. Po 6 týdnech přecedíme do čisté sklenice vypláchnuté teplou octovou vodou, přilijeme 1 dcl octa a 2 dcl čistého lihu nebo vodky a necháme opět na teplém místě. Po 7 týdnech stáčíme, nejlépe do skleněných lahví, uzavřeme plastovou nebo korkovou zátkou. Příprava je poměrně dlouhá, zato výsledek je velmi lahodný.

Jablečný ocet, to je taková malá domácí lékárna. Je bohatý na draslík, sodík, fosfor, vápník a další stopové prvky. Pročišťuje organismus, urychluje metabolismus, pomáhá štěpit tuky, takže vydatně pomáhá při hubnutí. Jeho využití je velmi všestranné, do salátů, dressingů a všude tam, kde můžeme použít tradiční ocet. Takto vyrobený, uložený nejlépe do tmavého chladného sklepa, vydrží ve skvělém stavu po celý rok, až do příští úrody jablek. Já dělám obvykle jednu dávku z prvních letních jablek a druhou na podzim. Liší se chutí i barvou.

Na závěr přeji všem hodně trpělivosti při přípravě a dobrou chuť při spotřebě.

Eva Škvárová, Vrané nad Vltavou



DĚTI VAŘÍ "MENU PRO ZMĚNU"

Špaldový mřížkový koláč

300g špaldové mouky
100g mletých mandlí
120g čerstvého másla
100g přírodního cukru
1 malé vejce
asi 5 lžic vody
špetka soli
200g pikantní marmelády na potřetí



Koláčová kruhová forma, nebo pečící papír a na plechu vytvarovat kolo. Ze všech surovin vyjma džemu uhněteme těsto. Dáme do lednice odpočinout na půl hodiny. Dvě třetiny těsta spotřebujeme na dno koláče, zbytek vyválíme a krájíme proužky na mřížky. Koláč potřeme marmeládou a na ni poklademe cik-cak proužky a tvoříme mřížku. Pečeme cca 35 min na 180st.

Koláč z tofu se sušeným ovocem

Na těsto:

1 šálek špaldové celozrnné mouky (jemně mleté)
3 polévkové lžíce přírodního cukru
1/2 čajové lžičky prášku do pečiva
1 polévková lžíce karobu (prášku) nebo kakaa
1/2 šálku rozinek
4 polévkové lžíce oleje
4 polévkové lžíce vlažné vody
špetka soli

Na sladký tvaroh:

300 g bílého tofu
3 polévkové lžíce oleje
špetka soli
1 sáček vanilkového cukru
2 polévkové lžíce medu
citronová kůra z 1/2 citronu
citronová šťáva z 1/2 citronu
Ostatní: sušené ovoce brusinky nebo meruňky

Postup přípravy receptu

Nejprve si připravíme korpus smícháním všech sypkých surovin. Promícháme, přidáme olej a vodu a vypracujeme těsto, které rovnoměrně roztáhneme po vymazané formě. Dáme do vyhřáté trouby na 180-200°C a pečeme cca 15 minut. Mezitím si připravíme tvaroh. Všechny suroviny dáme do mísy a umixujeme na jemný tvaroh. Vmícháme pokrájené ovoce a dáme do trouby na 5-8 minut. Pokud je ovoce větší, pokrájíme jej na menší kousky.



Jablečný jáhelník

Suroviny

250 g jáhel

1 l jablečného džusu

2 vejce

Nyní v akci

1-2 vanilkové cukry

3-4 jablka

Rozinky



Postup přípravy receptu

Jáhly minimálně dvakrát spaříme vroucí vodou, vsypeme do hrnce a zalijeme jablečným džusem.

Zakryjeme pokličkou a necháme vařit na mírném ohni, dokud jáhly nenasají všechnu tekutinu.

Necháme vychladnout, osladíme vanilkovým cukrem, je-li potřeba, vmícháme žlutky a ušlehaný sníh z bílků.

Do formy vyložené pečicím papírem vlijeme půlku směsi, poklademe na kousky pokrájenými jablky, zasypeme rozinkami a zakryjeme druhou půlku jáhlové směsi.

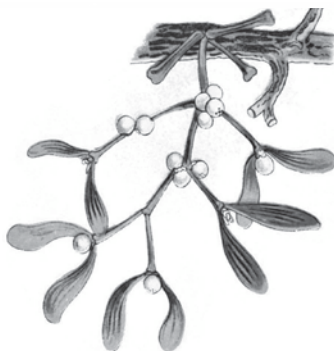
Povrch trochu pokapeme mlékem nebo smetanou a vložíme do trouby vyhřáté na 180°C. Pečeme zhruba 45 minut, nebo dokud povrch nezezlátne.

Necháme zcela vychladnout, opatrně vyndáme z formy a můžeme podávat.

BÍLÉ VÁNOCE

*Já sním o Vánocích bílých,
Vánocích, jaké z dětství znám,
zněly zvonky sani
a každé přání v ten den
splnilo se nám.*

*Já sním o Vánocích bílých,
vánočním stromku zářícím,
světla svíček, jmelí a sněh,
tak byl krásný den o Vánocích*



Ano, myslím si, že všichni sní o Vánocích bílých a také stromku zářícím.

Ale určitě také sníme o klidu a pohodě a nejenom o Vánocích, ale po celý rok.

Aby mezi námi panovala pohoda, láska Víte, ono se říká „Žít jako v pohádce“. Ano, ale to je ta ideální pohádka, kde se všichni mají rádi, mají všeho dostatek a mají klid a mír. Ale ony ty pohádky vždy takové nejsou.

Na zámku je vrchnost, která si žije nad poměry, mají nač si vzpomenou a hlavně si myslí, že mají moc a mohou si vůči těm v „podzámčí“ dovolit vše! A co to „podzámčí“? Na to musí být přísnost!!! Nedej Bože, aby se poddaným něco nelíbilo! Stačí vznést dotaz na cokoli kolem nás a je zle. Arogance, vyhrožování, nevráživost. Děti sice v dnešní době moc pohádky nečtou, ale přesto jim přeji číst ty pohádky šťastné. Protože to, se nyní kolem nich děje je ta druhá pohádka A tak si přejme do nového roku žít „jako v pohádce“, ale té hezké! Vždyť si to zasloužíme.

Nevíme, zda budou Vánoce bílé, ale pokusme se o Vánoce pohodové.

CENÍK INZERCE OBECNÍHO ČASOPISU ZRCADLO

(Náklad 300 kusů + zveřejnění na internetových stránkách obce Vrané nad Vltavou – www.vranenadvltavou.cz)




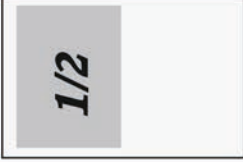



Obálka:

**2, 3 a 4 strana obálky
– BAREVNĚ**

Vnitřní blok:

**strany 1–32
– CERNOBÍLE**

Číslo účtu: 7226504/0600
Variabilní symbol: 33492111

						
CELOSTRANA – 1/1 Formát: 128x185 mm Barevnost: Barva Cena: 2000 Kč + DPH (při dodaném tisku- vém podkladu) Cena zlomu: 800 Kč +DPH	PŮLSTRANA – 1/2 Formát: 128x90 mm Barevnost: Barva Cena: 1000 Kč + DPH (při dodaném tisku- vém podkladu) Cena zlomu: 600 Kč +DPH	CELOSTRANA – 1/1 Formát: 128x185 mm Barevnost: Černobílá Cena: 600 Kč + DPH (při dodaném tisku- vém podkladu) Cena zlomu: 600 Kč +DPH	PŮLSTRANA – 1/2 Formát: 128x90 mm Barevnost: Černobílá Cena: 400 Kč + DPH (při dodaném tisku- vém podkladu) Cena zlomu: 400 Kč +DPH	TŘETINA – 1/3 Formát: 128x59 mm Barevnost: Černobílá Cena: 300 Kč + DPH (při dodaném tisku- vém podkladu) Cena zlomu: 300 Kč +DPH	ČTVRTINA – 1/4 Formát: 62x90 mm Barevnost: Černobílá Cena: 200 Kč + DPH (při dodaném tisku- vém podkladu) Cena zlomu: 200 Kč +DPH	ČTVRTINA – 1/4 Formát: 128x43 mm Barevnost: Černobílá Cena: 200 Kč + DPH (při dodaném tisku- vém podkladu) Cena zlomu: 200 Kč +DPH

Umístění: pouze na
2, 3 nebo 4 obálce

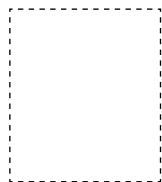
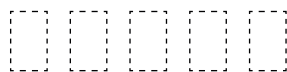
Umístění: pouze
ve vnitřním bloku
2, 3 nebo 4 obálce

Umístění: pouze
ve vnitřním bloku

Umístění: pouze
ve vnitřním bloku

Postup zadání inzerce: Inzerent dodá podklady na Obecní úřad místopředsedovi Petrovi Janečkovi (osobně nebo elektronicky poštou na email mistostarosta@vranenadvltavou.cz). Zaplatí poplatek dle rozměru inzerátu (osobně na OÚ nebo elektronicky na č.ú. 7226504/0600, v.s. 33492111).









*Klidné prožití svátků všem Vraňákům
přeje tým Megafyt Pharma*



*Veselé Vánoce
a šťastný nový rok
2017!*