

TRÉNINK

TR

KRUHOVÝ



**T. J. SOKOL
VRANÉ NAD VLTAVOU I.**



Kruhový trénink pro muže i ženy propojuje klasické cvičení s přirozeným pohybem a zdravotní tělovýchovou. Cílem je rozvíjet pohybem své zdraví fyzické, mentální i emoční.

ÚTERKY OD 20H
ZAČÍNÁME 28.3.2023 CENA 120 KČ

Zapotíme se, naučíme se něco nového a hlavně si užijeme lekci plnou zábavy a přátelství, což jsou podle mě parametry dobrého tréninku s přesahem do běžného života. Těším se na Vás

Jakub Zvelebil, www.jakubzvelebil.cz

sokolvranenadvltavou.cz